



KURHOTEL DREI BIRKEN ★★★★★s

**WELLNESS**

*& Gesundheit*

*Herrlich  
Willkommen*



# Gesundheit - Schönheit - Wohlbefinden

Unter diesem Motto begrüßt Sie unser Wellnessteam unter der Leitung von Frau Martina Konrad in unserem harmonisch auf Körper und Geist abgestimmten Wellness Bereich! Genießen Sie pflegende Gesichts- und Körperbehandlungen, entspannende Massagen, erholsame Badzeremonien, sanfte Peelings, belebende Packungen...finden Sie gemeinsam mit unseren professionellen Mitarbeitern heraus, was Ihnen gut tut!

Ob im Rahmen eines Schönheitspaketes, als Tagesprogramm oder einfach nur für den Moment - wir möchten, dass Sie relaxen, das Nichtstun erleben, Ihren Träumen nachhängen, in gemütlicher Wohlfühlatmosphäre den Alltag weit von sich schieben!

Im flauschigen Bademantel und gehüllt in weiche Tücher, erleben Sie pures Wohlbefinden für Körper und Seele! Alles unter einem Dach und zu jeder Zeit – das ist Urlaub! Saunagänge, ein paar Runden im Schwimmbad, ein Erfrischungssaft zwischendurch, die passende Lektüre, angenehme Klänge im Hintergrund und die richtige Beratung zur passenden Zeit!

Wie neugeboren sollen Sie sich nach Ihrem Urlaub in unserem Haus, in Bad Rothenfelde fühlen – wir freuen uns auf Sie!

**Ihre Familie Büning und alle Mitarbeiter**



## *Signature Treatment Birke*

Von alters her gilt die Birke als heiliger Baum, der für die Fruchtbarkeitsfeste im Frühling die jungfräuliche Göttin symbolisiert. Selbst heute noch werden in den Dörfern am ersten Mai Maibäume aufgestellt und der Frühling gefeiert. Die Blätter der meisten Birkenarten enthalten nennenswerte Mengen an Flavonoiden, Saponinen, Gerbstoffen, ätherischen Ölen und Vitamin C. In Finnland wird der Zuckeraustauschstoff Xylitol aus Birken gewonnen. In Mitteleuropa wurde vor allem die heimische Sandbirke bereits historisch in der Volksmedizin genutzt. In der Heilkunde finden die Blätter aufgrund ihrer harntreibenden Wirkung bei Rheuma, Gicht und Wassersucht Verwendung.

Erleben Sie ein Meersalz-Birken-Ganzkörperpeeling, dass Ihre Haut von Hautschuppen befreit und genießen Sie im Anschluss eine sanfte Ganzkörpermassage mit einer herrlichen Ölkombi aus Zirben- und Birkenöl. Zur Nachruhe servieren wir Ihnen einen entspannenden Kräutertee in unserem Ruheraum.

75 Verwöhnminuten

95,00 €







# Massagen

Genießen Sie Momente die unter die Haut gehen –  
unsere Massagen – Entspannung für Körper, Geist & Seele!

Teilkörpermassage	25 min.	36,00 €	Schulter-Nackenmassage	25 min.	36,00 €
Ganzkörpermassage	50 min.	69,00 €	Schröpfkopfmassage	25 min.	36,00 €
Kopf-Gesichtsmassage	25 min.	36,00 €	Bürstenmassage	25 min.	36,00 €
Fuß- und Beinmassage	25 min.	36,00 €	Seidenhandschuhmassage	25 min.	36,00 €

## Hot Stone Massage

Der Weg in die eigene Mitte – Harmonie und Energie durch wärmende Steine. Genießen Sie die faszinierende Verbindung von Energiearbeit, Massage und der intensiven Wirkung der heißen Basaltsteine. Die Behandlung vereint eine Massage mit Wirkstoff-Öl und dem Auflegen der Steine auf die Energiezentren des Körpers. Ein absolut ganzheitliches Entspannungserlebnis.

Teilkörpermassage	30 min.	48,00 €
Ganzkörpermassage	60 min.	95,00 €

Die angegebenen Massagezeiten beinhalten jeweils ca. 5 Minuten Nachruhezeit.

## Lomi Lomi Nui (Streichen & Berühren)

Eine HAWAIIANISCHE TEMPELMASSAGE, die Königen aller einfühlsamen Körperrituale. Tauchen Sie ein, in die schönste Berührung und Körperarbeit die eine Behandlung bieten kann. Körper, Geist und Seele erfahren eine Tiefenentspannung die bis in alle Schichten unseres Körpers eindringen. Stress und Verkrampfungen werden gelöst und fließen davon. Genießen Sie diesen Moment des Glücks, Sie werden begeistert sein!

Ganzkörpermassage      60 min.    95,00 €

## Ayurvedamassage

Ayurveda - das Wissen vom Leben - ist eine traditionell indische Heilkunst, die den Körper ganzheitlich betrachtet. Die Ayurvedamassage bringt den Energiefluss des Körpers ins Gleichgewicht. Mit Ölen und sanften Bewegungen werden Körper, Geist und Seele wieder vereint. Sie führt zu tiefer Entspannung und Anregung des Stoffwechsels.

Teilkörpermassage      30 min.    48,00 €

Ayurveda Kopf- und Gesichtsmassage inklusive einem kleinem

Ganzkörpermassage      60 min.    95,00 €

Stirnölguss              45 min.    69,00 €

## Hamam-Seifenschaum-Massage-Ritual

Das Hamam-Seifenschaum-Massage-Ritual ist eine traumhafte Kombination aus einer reinigenden Seifenschaummassage mit naturbelassener Olivenseife und einer verwöhnenden Körpermassage mit pflegenden Ölen. Ihre Haut wird zuerst wunderbar sanft gepeelt und bei der anschließenden Ganzkörpermassage mit feinstem Öl verwöhnt. Ein wohltuendes Ritual für alle Sinne.

Ganzkörpermassage      60 min.    95,00 €





# Permanent Contour

Die dauerbedampfte Stempelmassage – mehr als heiße Luft! Mit dem patentierten Permanent Contour®-Dauerbedampfungsgerät (Europat.) - ausgezeichnet mit dem European Health & Spa Award von der Firma KURLAND - sind Gesichts- und Teilkörperbehandlungen wie auch wohltuende Ganzkörperbehandlungen möglich. Perfekt bedampfte und gleichmäßig temperierte Kräuterstempel werden gezielt über den Körper geführt und geben Ihnen das Gefühl von einer warmen Hand sanft berührt zu werden.

## Slim Line – für schlanke Beine

Diese Behandlung macht den Problemzonen Dampf! Sie glättet die Hautoberfläche und verringert den Umfang – für eine schlanke Silhouette und einen tollen Auftritt!

ca. 40 min.            69,00 €

## Face – Gesicht & Dekolleté

Durchblutungsfördernd, stoffwechsellagernd, beruhigend oder erfrischend - je nach Stempel kann diese Behandlung anders wirken. Sie hinterlässt ein angenehmes Hautgefühl für Gesicht und Dekolleté.

ca. 40 min.            69,00 €

## Body – für Körper & Seele

Eine besondere Stempelmassage nach der 4-Elemente-Lehre: Feuer, Erde, Wasser, Luft. Warmes Öl fließt über den Körper, wird langsam verteilt und umschmeichelt die Haut. Kräuterdüfte entfalten sich und versetzen den Gast in tiefe Entspannung. Die warmen Stempel gleiten über die Körperkontur und duften herrlich. Loslassen, den Stress vergessen, verwöhnt werden - nie war das so einfach.

ca. 30 min.                            50,00 €

ca. 50 min.                            85,00 €

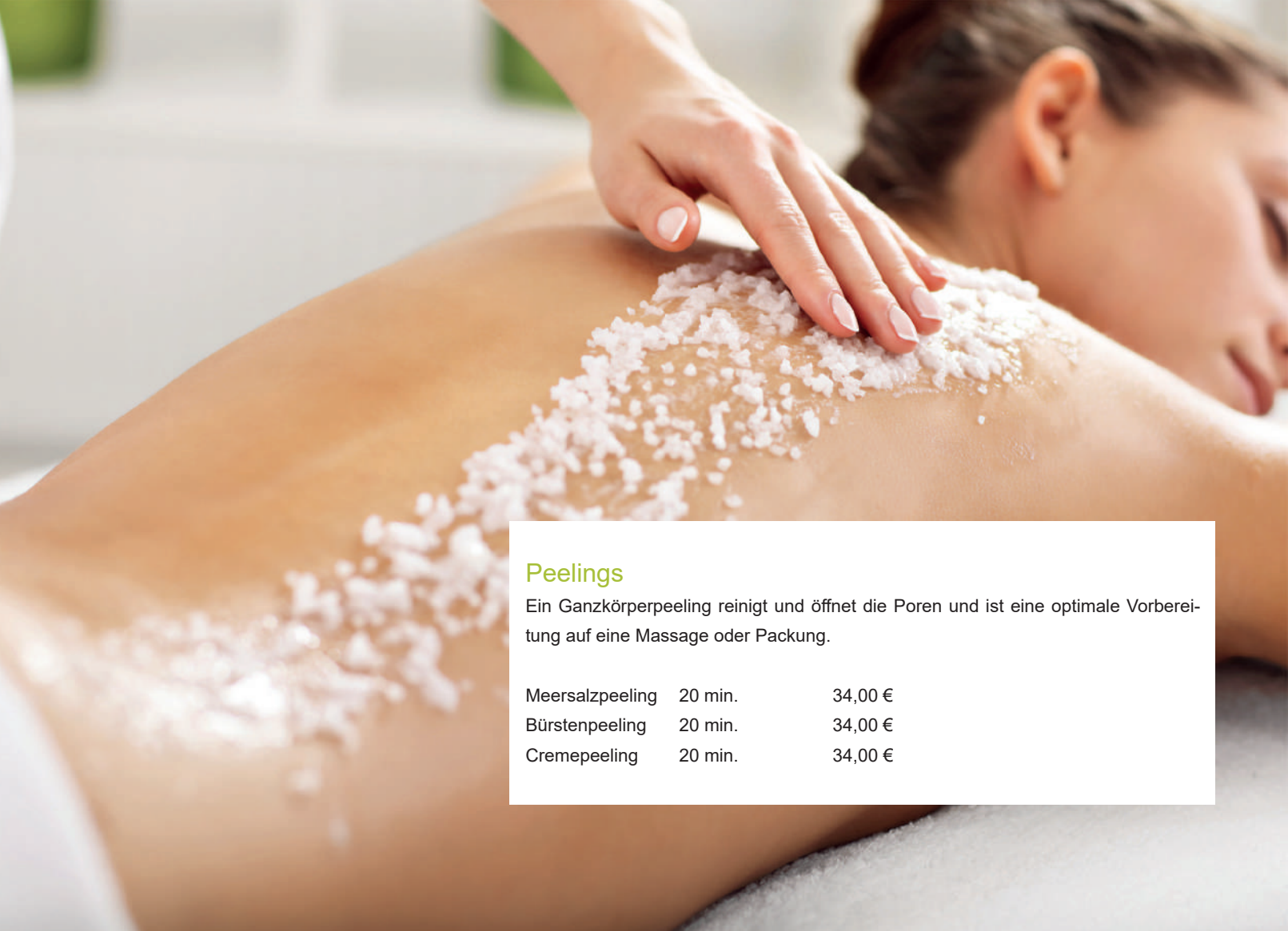


# Rasul – Orientalische Zeremonie

Das Rasulbad vereint Jahrtausend altes Wissen des Orients über Hautpflege und Gesundheit. Sie reiben Ihren Körper mit verschiedenen Pflegeschlämmen ein und nehmen in der Dampfkabine platz. Ihre Haut wird porentief gereinigt und mit Mineralien und Spurenelementen optimal versorgt. Nach einer belebenden Dusche ist Ihre Haut durch den Peeling Effekt besonders zart und weich.

Rasulbad für 1 Person	ca. 30 min.	36,00 €
Rasulbad für 2 Personen	ca. 30 min.	59,00 €
Rasulbad mit anschließender Teilkörpermassage für 1 Person	ca. 60 min.	69,00 €
Rasulbad mit anschließender Teilkörpermassage für 2 Personen	ca. 60 min.	128,00 €





## Peelings

Ein Ganzkörperpeeling reinigt und öffnet die Poren und ist eine optimale Vorbereitung auf eine Massage oder Packung.

Meersalzpeeling	20 min.	34,00 €
Bürstenpeeling	20 min.	34,00 €
Cremepeeling	20 min.	34,00 €

# Softpack – Schwebeliege

Erfahren Sie die absolute Entlastung von Rücken und Wirbelsäule. Die Schwebeliege ist optimal vor oder nach einer Wellnessbehandlung. Als reine Wärmeanwendung oder mit einer pflegenden Körperpackung Ihrer Wahl buchbar.

Ohne Packung	ca. 20 min.	18,00 €
Mit Packung	ca. 30 min.	38,00 €

## Algenpackung

Alge wirkt entschlackend und erfrischend. Sie regt außerdem den Stoffwechsel an und versorgt die Haut mit wertvollen Spurenelementen, Vitaminen, Mineralien und Eiweißen.

## Feuchtigkeits-Cremepackung

Intensive Feuchtigkeitscremepackung für müde und trockene Haut.

## Aromaölpackung

Traumhaft pflegende Ganzkörperölpackung mit Ihrem Lieblingsduft umhüllt Sie und pflegt die Haut wunderbar zart.



## Traumbäder

Verwöhnen Sie Ihre Sinne und genießen Sie in wohligh warmen Wasser die absolute Entspannung.

Birken-Salz-Traumbad	ca. 20 min.	36,00 €
Rosenblüten-Essenzbad	ca. 20 min.	36,00 €
Cleopatrabad	ca. 20 min.	36,00 €
Orangenblüten-Ölbad	ca. 20 min.	36,00 €



# Wellness für alle Sinne

Die Welt des Wohlbefindens hat so viel zu bieten – hier haben wir für Sie besondere Behandlungen zu maßgeschneiderten Programmen zusammengestellt! Genießen Sie unsere Wellness Erlebnisse der Extraklasse! Wir beraten Sie gerne.

## Zum Schnuppern

- 1 Wärmeanwendung im Softpack
  - 1 Teilkörpermassage
  - 1 Maniküre oder Pediküre
- 79,00 €

## Body Relax

- 1 Wärmeanwendung im Softpack
  - 1 Fußbad
  - 1 Hot Stone Teilkörpermassage
- 69,00 €

## Detox / Entschlackung pur

- 1 Peeling „Salz & Birke“
  - 1 Traumbad
  - 1 Algenpackung im Softpack
- (2 Tages-Programm) 99,00 €

## Schönheitsritual

- 1 „Kleine Auszeit“ Kosmetik
  - 1 Maniküre
  - 1 Pediküre
- 110,00 €

## Antistress

- 1 Wärmeanwendung im Softpack
  - 1 Kopf- Gesichtsdruckpunktmassage
  - 1 Ohrenkerzenbehandlung
- 78,00 €

## „Verwöhn Dich“

- 1 Ayurveda Teilkörpermassage
  - 1 Traumbad
  - 1 „kleine Auszeit“ Kosmetik
- (2 Tages-Programm) 120,00 €

# Ihr persönlicher Schönheitstag

Für Ihren Schönheitstag haben wir Ihnen ein komplettes Wohlfühl-Programm zusammengestellt.

Klassische Gesichtsbehandlung inklusive Massage (60 min.)

Klassische Maniküre oder Pediküre (à 40 min.)

Eine Tasse wohlschmeckenden Kräutertee

Entspannen in der Softpack-Schwebeliege (20 min.)

Eine Teilmassage mit dem Duftöl Ihrer Wahl (25 min.)

Unser Paketpreis beträgt 149,00 €

Sie entscheiden, ob Sie einen ganzen Tag oder nur ein paar Stunden in unserem Haus verbringen möchten. Selbstverständlich stellen wir Ihnen auch gerne individuelle Behandlungspakete zusammen. Getränke, kleine Snacks und Kuchen erhalten Sie auf Bestellung gerne in den Wellnessbereich.











# Kosmetik für Sie und Ihn

## „Exklusiv Gesichtsbehandlung“

Eine speziell auf Sie abgestimmte Deluxe-Gesichtsbehandlung, die keine Wünsche offen lässt. Beginnend mit einer Intensivreinigung und einem Peeling, bereiten wir Ihre Haut auf eine Wirkstoffampulle und eine hochkarätige Vliesmaske vor. Eine harmonisierende Gesichts- und Augenmassage liften auf ganz natürliche Weise. Das Färben von Augenbrauen und Wimpern ist hier inklusive. ca. 90 min. **99,00 €**

## „Klassische Gesichtsbehandlung“

Der Klassiker unter den Gesichtsbehandlungen beinhaltet die Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Packung Massage und Abschlusspflege. Auf Wunsch können Sie hier ein Collagenvlies oder eine Spezialmaske gegen Aufpreis erhalten. ca. 60 min. **75,00 €**

## „Kleine Auszeit“ Gesichtsbehandlung

Eine Schnupper-Behandlung inkl. Reinigung, einem klärendem Peeling sowie einer glättenden Packung und Abschlusspflege schenken Ihnen ein schönes Hautbild für den ganzen Tag. ca. 45 min. **56,00 €**

## Kosmetische Zusatzbehandlungen

Collagenvlies	14,00 €
Deluxe-Wirkstoffmasken	26,00 €
Augenpatches	12,00 €
Wimpern färben	10,00 €
Augenbrauen färben	10,00 €
Augenbrauenkorrektur	8,00 €
Tages- oder Abendmake-up	20,00 €

## Schöne Augen

Augenbrauenkorrektur, Wimpern & Augenbrauenfärben sowie eine intensiv pflegende Augenmaske  
ca. 30min. **34,00 €**

## Depilation

Depilation Oberlippe/Kinn	9,00 €
Depilation Beine bis Knie	29,00 €
Depilation Beine ganz	49,00 €
Depilation Rücken, Brust & Bauch	je 49,00 €
Depilation Achsel-/Bikinizone	je 19,00 €

## Hände & Füße

### Klassische Maniküre

Nägel kürzen und feilen, Nagelhaut entfernen, polieren, Handpflege und Pflegelack.

ca. 40 min.	35,00 €
mit Shellac	59,00 €

### Spa Maniküre

Klassische Maniküre mit Handbad, Peeling und Massage.

ca. 60 min.	59,00 €
-------------	---------

### Lack to go

Gerne lackieren wir Ihre Fuß- oder Fingernägel. Den von Ihnen ausgewählten Farblack dürfen Sie mit nach Hause nehmen.

15,00 €

### Shellac

auf unlackierte Nägel	29,00 €
mit Shellac Farbentfernung	39,00 €

### Klassische Pediküre

Nägel kürzen & säubern, Nagelhaut entfernen, polieren, Hornhaut entfernen & Abschlusspflege.

ca. 40 min.	35,00 €
mit Shellac	59,00 €

### Spa Pediküre

Klassische Pediküre mit Fußbad, Peeling, Fusspackung und Massage.

ca. 60 min.	59,00 €
-------------	---------

### Paraffin Handbad

Inklusive einem glättenden Handpeeling für traumhaft zarte und schöne Hände. Aufgrund der angenehmen Wärme auch zur Linderung von Schmerzen Ihrer Hände geeignet.

ca. 30 min.	29,00 €
-------------	---------







## Saunabereich

Genießen Sie ein paar schöne und entspannende Stunden in unserem neu gestalteten Schwimmbad/Sauna- und Wellnessbereich. Es stehen Ihnen eine neue Infrarotkabine, eine finnische Sauna mit beleuchteter Salzkristallwand und ein Fussbad zur Verfügung. Für Ihre Nachruhe erwartet Sie unser großzügiger Ruheraum, dort stehen Tee und kühles Wasser für Sie bereit. Für Ihr Wohlbefinden können Sie in unserem Wellnessbereich eine entspannende Behandlung buchen. Unser Wellnessteam berät Sie gern.

An unserer Hotel-Rezeption erhalten Sie gegen eine Gebühr von 5,00 € eine Badetasche mit Bademantel, Saunahandtuch und Einmalbadeschuhen. Um Ihnen und den anderen Hotelgästen stets einen einwandfrei sauberen Bade- und Saunabereich zu garantieren, möchten wir Sie höflichst bitten, auf Straßenkleidung und Straßenschuhe im gesamten Wellnessbereich zu verzichten. Duschtücher stehen Ihnen im Saunabereich kostenlos zur Verfügung. Wir danken für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt!



### Tägliche Öffnungszeiten

Montag – Samstag 09.00 – 18.00 Uhr,  
Sonntag nach Vereinbarung  
Schwimmbad von 07.00 – 22.00 Uhr  
Saunen von 15.00 – 22.00 Uhr

### Termine & Reservierungen

Als Gast in unserem Hause buchen Sie Ihre Anwendungstermine gerne im Voraus über unsere Wellnessrezeption unter der Telefonnummer 0 54 24 - 64 22 8 oder senden Sie uns eine Email an [wellness@hotel-drei-birken.de](mailto:wellness@hotel-drei-birken.de).

### Stornierungen

Termine können bis zu 24h Stunden vorher kostenfrei storniert oder verschoben werden. Ab 24h vor dem vereinbarten Termin berechnen wir 80 % des Betrages, sollten wir den Termin nicht neu vergeben können.

### Geschenkgutscheine

Gerne stellen wir Ihnen Wertgutscheine für Spa Erlebnisse oder SpaProdukte aus. Diese erhalten Sie an der Wellness-Rezeption oder außerhalb der Spa-Öffnungszeiten am Empfang.

### Nehmen Sie sich Zeit

Bitte kommen Sie ca. 10 Minuten vor Ihrem Termin. Bei Terminverspätungen Ihrerseits müssen wir Ihre Behandlungszeit leider verkürzen.

### Gesundheitliche Einschränkungen


Bitte informieren Sie uns vor der Behandlung über gesundheitliche Einschränkungen und Schwangerschaft.

### Ruhe & Entspannung

Bitte schalten Sie Ihr Handy aus Rücksicht auf unsere anderen Gäste auf lautlos. Desweiteren bitten wir im gesamten Wellnessbereich um Ruhe.

### Kleidung

Als Gast in unserem Hotel können Sie bequem im Bademantel zu Ihren Anwendungen kommen. Eine Badetasche mit Bademantel, Badetuch und Einmalbadeschuhen erhalten Sie gegen 5,- € an unserer Hotel-Rezeption. Als Außerhausgast stehen Ihnen Umkleidemöglichkeiten zur Verfügung.

Kurhotel Drei Birken  Birkenstrasse 3  49214 Bad Rothenfelde  
[www.wellness-badrothenfelde.de](http://www.wellness-badrothenfelde.de)  Mail: [wellness@hotel-drei-birken.de](mailto:wellness@hotel-drei-birken.de)  
Tel.: 0 54 24 - 64 22 8